

Zakład Mikrobiologii Klinicznej

Centrum Onkologii – Instytut, im. M. Skłodowskiej-Curie, Warszawa

Nr Rejestru KIDL 0865

Tel.: 22 546 28 88; e-mail: zmk@coi.pl

1. INSTRUKCJA SAMODZIELNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ I POBIERANIA MOCZU NA POSIEW DO JAŁOWEGO POJEMNIKA.

UWAGA! Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

- 1) Mocz pobrać po przerwie nocnej; jeżeli zachodzi konieczność pobrania w ciągu dnia, odstęp od ostatniego oddania moczu musi wynosić minimum cztery godziny.
- 2) W dniu poprzedzającym badanie zaleca się **zwyczajową, umiarkowaną aktywność fizyczną.**
- 3) Przygotować jałowy pojemnik na posiew moczu oraz kilka jałowych gazików.
- 4) Umyć ręce wodą i mydłem, następnie:
 - a) **Kobiety:** używając gazików umyć trzykrotnie wargi sromowe i okolice krocza wodą i mydłem (od przodu ku tyłowi), za każdym razem biorąc nowy gazik,
 - b) **Mężczyźni:** odciągnąć napletek, używając gazików trzykrotnie umyć okolice ujścia cewki moczowej wodą i mydłem, za każdym razem biorąc nowy gazik.
- 5) Pojemnik na mocz otworzyć wyłącznie na czas napełniania moczem.
- 6) Nie dotykać ani obrzeża ani wnętrza pojemnika.
 - a) pierwszą porcję moczu oddać do toalety (zwykle ok. 30 ml),
 - b) bez przerywania strumienia, pobrać mocz do pojemnika wypełniając go max. 1/3 jego objętości,
 - c) resztę moczu ponownie oddać do toalety.
- 7) Dokładnie i szczelnie zamknąć naczynie, materiał niezwłocznie przekazać pielęgniarce lub dostarczyć do ZMK (maksymalnie do 2 godz.).

2. INSTRUKCJA SAMODZIELNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ I POBIERANIA MOCZU NA POSIEW NA PODŁOŻE TRANSPORTOWO-WZROSTOWE.

UWAGA! Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

Należy sprawdzić czy podłoża na płytce nie są wyschnięte lub oderwane

- 1) Mocz pobrać po przerwie nocnej; jeżeli zachodzi konieczność pobrania w ciągu dnia odstęp od ostatniego oddania moczu musi wynosić minimum 4 godziny.
- 2) W dniu poprzedzającym badanie zaleca się **zwyczajową, umiarkowaną aktywność fizyczną.**
- 3) Przygotować jałowy pojemnik z podłożami oraz kilka jałowych gazików.
- 4) Umyć ręce wodą i mydłem, następnie:
 - a) **Kobiety:** używając gazików umyć trzykrotnie wargi sromowe i okolice krocza wodą i mydłem,(od przodu ku tyłowi), za każdym razem biorąc nowy gazik,
 - b) **Mężczyźni:** odciągnąć napletek, używając gazików trzykrotnie umyć okolice ujścia cewki moczowej wodą i mydłem, za każdym razem biorąc nowy gazik,
- 5) Pojemnik na mocz otworzyć wyłącznie na czas napełniania moczem.
- 6) Nie dotykać ani obrzeża ani wnętrza pojemnika:
 - a) pierwszą porcję moczu oddać do toalety (zwykle ok. 30 ml),
 - b) bez przerywania strumienia, pobrać mocz do pojemnika (3/4 objętości pojemnika),
 - c) zanurzyć w pojemniku płytkę z podłożami, na ok.30 sekund,

- d) **wylać mocz**, płytkę umieścić ponownie w pojemniku, zakręcić.
- e) pojemnik niezwłocznie przekazać pielęgniarce lub dostarczyć do ZMK (maksymalnie do 2 godz.).

3. INSTRUKCJA SAMODZIELNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ I POBRANIA PLWOCINY NA POSIEW

UWAGA! Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

Poprzedniego dnia należy **usunąć ewentualne dostawki czy protezy zębowe**.
O występujących **zmianach na śluzówce jamy ustnej** należy poinformować pielęgniarkę.

- 1) Przygotować jałowy pojemnik.
- 2) Umyć dokładnie zęby, następnie kilkakrotnie przepłukać jamę ustną przestudzoną, przegotowaną wodą.
- 3) Nie dotykać ani obrzeża, ani wnętrza pojemnika.
- 4) Materiał odkrztusić rano, na czczo; jeżeli odkrztuszanie jest obfite najlepiej odkrztusić do pojemnika drugą porcję plwociny (ślina nie ma wartości diagnostycznej).
- 5) Pojemnik dokładnie zamknąć i niezwłocznie przekazać pielęgniarce (maksymalnie do 2 godz.).

4. INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA WYMAZU Z GARDŁA, WYMAZU Z JAMY USTNEJ NA POSIEW

UWAGA! Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

- 1) W dniu poprzedzającym badanie przed rozpoczęciem wieczornej higieny jamy ustnej **usunąć ewentualne dostawki czy protezy zębowe**.
- 2) W dniu pobrania materiału (rano)
 - a) **nie** jeść posiłku,
 - b) **nie** wykonywać zabiegów higienicznych w obrębie jamy ustnej,
 - c) zgłosić się do osoby pobierającej.

5. INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA WYMAZU Z OKA NA POSIEW

UWAGA! Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

W dniu pobrania materiału (rano):

- a) **nie** wykonywać zabiegów higienicznych w obrębie twarzy
- b) **nie** stosować żadnych kropli ani maści do oczu
W przypadku rozpoczętego leczenia materiał pobrać przed kolejną dawką leku.
- c) zgłosić się do osoby pobierającej

6. INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA MATERIAŁU (ZESKROBIN) W KIERUNKU DERMATOFITÓW

UWAGA! Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

- 1) Przed pobraniem materiału, przez co najmniej 3 dni, miejsc zmienionych chorobowo, **nie** smarować maściami, kremami pielęgnacyjnymi, zasypywać.

- 2) Lakier z paznokci bardzo dokładnie usunąć.
- 3) Paznokci **nie** lakierować przez co najmniej 3 dni przed pobraniem materiału.
- 4) Zgłosić się do osoby pobierającej.