

**Informacja dla pacjenta:
TK – Tomografia komputerowa**

Tomografia komputerowa to nowoczesna, nieinwazyjna metoda obrazowania, w której wykorzystuje się promienie jonizujące (rtg).

Źródłem promieniowania jest lampa, która w trakcie badania obraca się wzdłuż osi ciała pacjenta - promieniowanie przenika przez ciało i jest odbierane przez detektory, następnie system komputerowy generuje obrazy przekrojów ciała pacjenta.

W badaniu TK pacjent jest ułożony przez technika na specjalnym stole aparatu TK, dalsze informacje udzielane są przez technika. Podczas badania pacjent powinien leżeć nieruchomo - w przeciwnym razie uzyskane obrazy będą nieostre i niemożliwe do oceny przez lekarza radiologa. W niektórych badaniach pacjent może być proszony o wstrzymanie oddechu na kilkanaście sekund.

Badanie polega na uwidocznieniu i ocenie struktur twarzoczaszki / mózgu / szyi / klatki piersiowej / jamy brzusznej / miednicy bez lub z dożylnym podaniem środka kontrastowego.

W niektórych przypadkach konieczne jest również doustne oraz doodbytnicze podanie środka kontrastowego / wody - pacjent zostaje o tym poinformowany przez technika elektroradiologii / pielęgniarki.

Należy ubrać się w wygodny, luźny strój oraz unikać metalowych dodatków.

Czas trwania badania wynosi standardowo ok. 10 min. Jeśli lekarz zdecyduje o wykonaniu fazy opóźnionej, czas badania może ulec wydłużeniu do 15-20 min.

PRZYGOTOWANIE:

- ü** pacjent powinien wykonać badanie krwi - poziom kreatyniny, mocznik (wynik jest ważny 14 dni);
- ü** w dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien wypić co najmniej 1,5 - 2 litry płynów;
- ü** pacjent powinien zgłosić się na badanie na czczo - tj. nie przyjmować pokarmów i płynów innych niż woda niegazowana przez co najmniej 5 godzin przed planowaną godziną badania;
- ü** na badanie pacjent powinien zabrać ze sobą wyniki i dokumentację poprzednich badań TK na płytach CD;
- ü** przed badaniem z dożylnym podaniem środka kontrastującego (kontrastu) osoby chorujące na cukrzycę powinny zasięgnąć porady lekarza odnośnie wskazań do odstawienia doustnych leków przeciwcukrzycowych zawierających metforminę (Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Metfogamma, Metformax, Metformin, Metifor, Siofor, Symformin, Xigduo, Synjardy, Komboglyze, Janumet, Ristfor, Eucreas);
- ü** pacjent powinien posiadać informacje na temat przyjmowanych leków.

PRZEBIEG BADANIA:

- ü badanie TK jest badaniem bezbolesnym, w trakcie badania pacjent musi pozostać w bezruchu przez kilka minut,
- ü informacje o przebiegu badania są pacjentowi przekazywane przez technika elektroradiologii,
- ü dożylnie podanie środka kontrastującego może wiązać się z następującymi objawami: uczucie rozchodzącego się ciepła, suchość lub metaliczny posmak w ustach. Zazwyczaj wyżej wymienione objawy są krótkotrwałe i ustępują samoistnie,
- ü jeżeli po podaniu środka kontrastującego pojawi się uczucie duszności, świąd, uczucie przeszkody w jamie ustnej, objawy uczulenia lub inne budzące niepokój objawy, pacjent powinien poinformować o tym personel.

PO BADANIU:

- ü pół godziny po badaniu z dożylnym podaniem środka kontrastującego pacjent powinien pozostać na terenie Zakładu Radiologii - w tym czasie pojawia się większość potencjalnych niepożądanych reakcji pokontrastowych, dlatego zalecana jest obserwacja,
- ü przez 2 dni po wykonaniu badania pacjent powinien pić 2-3 l wody w ciągu doby.

PRZECIWWSKAZANIA:

- ü ciąża lub jej podejrzenie jest względnym przeciwwskazaniem do wykonania badania - jeżeli pacjentka jest w ciąży, konieczne jest potwierdzenie zasadności wykonania badania, które w takim wypadku wykonywane jest jedynie w stanie zagrożenia życia lub trwałej utraty zdrowia;
- ü w przypadku chorób alergicznych / uczulenia na radiologiczne środki kontrastujące / jod pacjent powinien bezwzględnie poinformować o tym fakcie lekarza kierującego, lekarza radiologa, technika rtg wykonującego badanie oraz pielęgniarkę w momencie zgłoszenia się na badanie;
- ü przeciwwskazaniem względnym do dożylnego podania środka kontrastującego jest nadczynność tarczycy – w tym przypadku pacjent powinien posiadać zaświadczenie endokrynologa o braku przeciwwskazań do podania kontrastu.